

Basiskurs

Starke Eltern – Starke Kinder

Deine Erziehung bewusster
gestalten und dich in deiner
Rolle als Elternteil sicherer fühlen

Der Basiskurs **Starke Eltern – Starke Kinder** bietet dir wertvolle Unterstützung für den Erziehungsalltag. In einer wertschätzenden und offenen Atmosphäre lernst du:

- klare Werte und Normen vermitteln,
- dein Kind respektvoll begleiten und unterstützen,
- eine harmonische Familienatmosphäre schaffen, in der sich alle wohlfühlen.

Kursinhalte und Schwerpunkte Der Kurs basiert auf der anleitenden Erziehung:

Werte und Erziehungsvorstellungen klären –
Was ist mir in meiner Familie wichtig?

Die eigene Rolle als Erziehende festigen –
Wie stärke ich meine Identität als Elternteil?

Das Selbstvertrauen stärken – Wie unterstütze ich die Entwicklung meines Kindes?

Ziel des Kurses Der Kurs soll dich dabei unterstützen, mit mehr Selbstvertrauen und Leichtigkeit durch den Erziehungsalltag zu gehen. Durch den Austausch mit anderen Eltern erhältst du wertvolle Impulse und konkrete Anregungen für eine anleitende Erziehung, die auf Vertrauen, Klarheit und Offenheit basiert.

Für wen ist der Kurs geeignet? Der Basiskurs richtet sich an Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern und Jugendlichen, die ihre Erziehungskompetenzen stärken und sich mit anderen Eltern austauschen möchten.

Daten

Mo, 4. Januar 2027, 19 – 21:30h

Mo, 11. Januar 2027, 19 – 21:30h

Mo, 18. Januar 2027, 19 – 21:30h

Mo, 25. Januar 2027, 19 – 21:30h

Ort Familienzentrum Zofingen

General-Guisan-Strasse 16, 4800 Zofingen

Preis 220 CHF pro Person / 370 CHF pro Paar

Kursleitung Sibylle Arnold

Beraterin im psychosozialen Bereich

Anmeldung wohlberaten.ch/elternkurse

